



Michiel de Ruijter (37) reist de wereld over naar de meest verre besneeuwde oorden op zoek naar bijzondere plekken, mensen en avonturen. Hij bracht een aantal seizoenen door in Arlberg, is gediplomeerd skileraar en skigids en is werkzaam voor zijn eigen bedrijf Epique – Mountain Adventures, waarmee hij fanatieke wintersporters meeneemt naar de mooiste poedersneeuwuitheken op de planeet. Michiel wordt ondersteund door Arc'teryx, Dynastar, Lange en Kask of Sweden.

Michiel trekt de wereld over op zijn skischoenen, dat móet wel ware liefde zijn...

KORT DOOR DE BOCHT

WIE DE SCHOEN PAST...

De skischoen is een onderdeel van de uitrusting dat vaak onderschat wordt. Natuurlijk hoef je niet jaarlijks nieuwe schoenen aan te schaffen, maar bedenk wel dat er, net als in de ski, veel verschil zit in modellen en hun eigenschappen. Het nut van een nieuw paar ski's is meestal vrij duidelijk. Verbeter je techniek, krijg je meer ervaring of ga je op een andere manier skiën, dan merk je dat je ski's aan vervanging toe zijn. En terwijl het paar ski's dat je koopt of huurt steeds langer, stijver, breder of zwaarder wordt, blijft de schoen vaak hetzelfde.

Toch moet je het belang van een goede combinatie van ski en skischoen niet onderschatten. Vergelijk het met een sportwagen. Hier is het onderstel of de vering samen met de banden voor een belangrijk deel verantwoordelijk voor de directheid van het stuurgedrag van de auto. Op diezelfde manier zijn skischoenen de schakel tussen voeten, onderbenen en ski's. Zij zorgen voor de juiste overbrenging van de beweging. Oude schoenen zitten misschien als pantoffels, maar dat komt juist doordat ze wijder worden, stijfheid verliezen en de zolen slijten. Net als bij een auto met slappe vering en versleten onderstel zullen de ski's gaan dweilen omdat elke beweging met een vertraging aankomt. Ondanks de juiste banden – ski's – zal de bestuurder voelen dat hij niet helemaal in controle is.

Maar ondanks het grote aanbod van merken en modellen blijkt het toch lastig te zijn om het juiste paar schoenen te vinden. Als ik uitga van de bonte verzameling kwaattjes en huis-tuin-en-keuken oplossingen die ik de revue zie passeren: blauwe tenen, blaren, koude voeten, kraakbeenbulten,

twee paar sokken aan, maandverband tussen lip en schenen, schenen scheren om ontstoken haarzakjes te voorkomen, twee paar zooltjes om op te hogen en gaten knippen in binnenschoenen voor meer ruimte. Bent u er nog? Als ik die verhalen moet aanhoren, gaan mijn eigen tenen al krom staan. Het kan natuurlijk niet de bedoeling zijn dat je die welverdiende vakantie moet doorbrengen op schoenen die je liever uit- dan aantrekt.

Waar gaat het mis? Als je het mij vraagt zal, uitgaande van de expertise van de verkoper, het gevoel en de emotie van de koper de belangrijke boosdoener zijn. En voorkeuren voor merk en kleur spelen natuurlijk ook mee. Toch kun je met een paar simpele hints en tips al heel wat leed voorkomen. Bedenk bijvoorbeeld dat skischoenen die bij de eerste keer aantrekken lekker zitten, meestal te groot zijn. Het is heel normaal dat de eerste paar dagen in nieuwe skischoenen niet zonder gevoelige voeten voorbij gaan. En dat als de schoenen goed matchen met de outfit dit alleen ná het skiën meer controle en stabiliteit oplevert. Maar dan hebben we het probleem van de legioenen wintersporters die een skischoenupdate uitstellen omdat de oude bakken als pantoffels zitten nog niet getackeld. Zie daar maar eens wat tegenin te brengen.

Gelukkig zijn er tegenwoordig legio alternatieven op gebied van pasvorm, comfort, stijl en gebruik voor de getraumatiseerde schoenenstressers, stijliconen en 'mijn Salomon-achterinstappers zijn nog perfect'-types. Alle merken hebben hun aanbod inmiddels dusdanig aangepast dat iedereen met een voetvorm tussen die van Donald Duck en een Fries

paard een passende skischoen kan vinden. Behalve dat merken modellen en schalen uitbrengen in verschillende pasvormen, kan er ook veel gesleuteld worden aan de hedendaagse schoenen. 'Tunen' en 'bootfitten' zijn de termen voor het op maat maken van de 'botten'. De buitenschaal aan laten passen met uitdrukken of vrezen neemt drukpunten weg en een binnenschoen laten foamen vult leegtes op. Het kan even zoeken zijn naar de ware, daar weet onze eigen Assenpoester alles van, maar als je eenmaal de ware match te pakken hebt, staat niets jouw skisprookje meer in de weg.

“Zelfs de allerbeste ski's skiën als een natte dweil met de verkeerde schoenen”